



Департамент
спорта
города Москвы



МОСКОВСКИЙ
СПОРТ

ФИТЭКСПО

МОСКОВСКИЙ ФИТНЕС-ФЕСТИВАЛЬ

«ФитЭкспо 2024»: главное событие для любителей спорта и фитнеса в Москве!

С 11 по 12 мая 2024 г. на территории обновленного универсального спортивного зала «Дружба» в Лужниках состоится Московский фитнес-фестиваль «ФитЭкспо 2024». Мероприятие пройдет в 12-й раз при поддержке Департамента спорта города Москвы и объединит любителей спорта и профессионалов фитнес-индустрии.

«ФитЭкспо» направлен на продвижение активного образа жизни и занятий спортом, стимулируя семейные и общественные инициативы среди жителей Москвы. Фестиваль откроет посетителям мир фитнеса, представив широкий спектр возможностей для поддержания физической формы, и внесет свой вклад в популяризацию спортивных занятий в рамках Единого календарного плана мероприятий Департамента спорта города Москвы.

Программа фестиваля включает в себя динамичные мастер-классы и семинары от ведущих специалистов фитнес-индустрии, предлагая уникальную возможность ознакомиться с разнообразными тренировочными направлениями. Участники смогут принять участие в соревнованиях, посетить интерактивные площадки и насладиться развлекательной программой, а также познакомиться с последними новинками и трендами в мире фитнеса.

Особенностями «ФитЭкспо 2024» станут фестиваль Kangoo Jumps, предлагающий марафон мастер-классов, и фестиваль джампинга, где участники смогут испытать преимущества тренировок на фитнес-батутах. Также в программе запланированы мастер-классы по танцевальным направлениям, силовым и кардио тренировкам, функциональному и координационному фитнесу, а также сессии, направленные на развитие гибкости.

В рамках «ФитЭкспо» пройдет конкурс на звание лучшего фитнес-инструктора, где специалисты продемонстрируют свои умения и новейшие методики тренировочного процесса. Судейская коллегия, состоящая из опытных профессионалов фитнеса, определит победителей в каждой из номинаций.

"ФитЭкспо 2024" обещает стать незабываемым событием, которое даст мощный стимул для развития фитнес-культуры среди москвичей, способствуя укреплению здоровья и взаимодействию активных людей со всего города.

Мы ждем вас 11 и 12 мая с 10:00 до 18:00 в Универсальном спортивном зале "Дружба" по адресу: улица Лужники, дом 24, строение 5.