



Забота о здоровье начинается на «ФитЭкспо 2024».

ФитЭкспо — там, где фитнес встречает вдохновение

11 и 12 мая 2024 года на территории обновленного универсального спортивного зала «Дружба» в Лужниках состоится Московский фитнес-фестиваль «ФитЭкспо». Мероприятие пройдет в 12-й раз при поддержке Департамента спорта города Москвы, и станет не просто фестивалем, соединяющим в себе динамику и инновации, а еще и масштабным праздником здоровья и активности, где каждый найдет свой путь к вдохновению и идеальной физической форме.

«ФитЭкспо 2024» — это платформа для демонстрации инноваций в мире фитнеса и спорта, возможность для всех желающих почерпнуть новые знания о последних трендах в мире фитнеса, протестировать новинки спортивного оборудования и принять участие в разнообразных активностях, направленных на поддержание физической формы. Программа фестиваля предлагает ознакомиться с разнообразными тренировочными направлениями.

В рамках Фестиваля джампинга Jumping Fitness Official Russia и Kangoo Jumps представят масштабные мастер-классы. Более 100 участников смогут испытать радость движения и получить несравненный заряд энергии от прыжков на специализированных батутах и в пружинящих ботинках. Благодаря бесплатному прокату оборудования каждый гость сможет ощутить все преимущества этих направлений фитнеса.

Конкурс «Лучший фитнес-инструктор» выявит лучших специалистов индустрии, которые продемонстрируют свои умения в реализации инновационных тренировочных программ. Фитнес-конвенция, организованная Учебно-образовательным центром «Академия Технологий Фитнеса», Национальной лигой тренеров и сетью фитнес-клубов премиум-класса ENCORE FITNESS, станет местом встречи экспертов отрасли и обмена передовыми методиками. Разнообразные мастер-классы проведут лучшие презентеры, а посетители смогут принять участие в открытых тренировках по функциональному тренингу, йоге, пилатесу и многим другим направлениям.

Гости фестиваля также смогут опробовать VR-очки Meta Quest 2, которые перенесут процесс занятий фитнесом в захватывающее пространство виртуальной реальности. Это позволит каждому получить уникальный опыт тренировок, недоступный в обычном спортзале.

В программе значительное место займут соревнования по фитнес-аэробике среди разных возрастных групп. От студентов до самых маленьких спортсменов – каждый сможет продемонстрировать свою подготовку и спортивное мастерство.

Академия Айкидо представит мастер-классы и показательные выступления, демонстрируя гармоничное сочетание силы и грации этого древнего искусства.

Компания Yamaguchi представит свое оборудование, которое сочетает в себе последние технологические достижения в области здоровья и фитнеса. Гости смогут протестировать продукцию и узнать о способах ее использования для улучшения качества жизни.



Федерация Воркаута России и команда Mutant Clan взорвут фестиваль своим турниром и показательными выступлениями. Включаясь в розыгрыши призов и мастер-классы, они покажут, что фитнес – это не только труд, но и великолепное шоу и веселье.

Впервые на Фитэкспо танцы и фитнес столкнутся в эпичном ритме: пройдут соревнования по дисциплине «фиджитал-ритм симулятор» в зоне Just Dance. Там гости фестиваля смогут танцевать под любимые треки и зарабатывать очки с каждым движением, бросая вызов себе в зажигательном турнире.

«ФитЭкспо 2024» ждет всех, кто хочет открыть для себя что-то новое и вдохновиться. Станьте частью этого незабываемого события, которое обещает быть наполненным новыми впечатлениями и энергией.

Контакты для СМИ:

Мария Петрова
+7 (906) 760-25-80
info@fitexpo.ru