

Весенний праздник спорта для всей семьи

16 и 17 апреля 2022 года на ВДНХ при поддержке Департамента спорта города Москвы и АНО «Московский Спорт» состоится десятый юбилейный Московский фитнес-фестиваль FitExpo, который соберет любителей спорта и профессионалов фитнес-индустрии.

FitExpo – это фестиваль, который призван обратить внимание на преимущества фитнеса, рассказать о том, какие возможности сегодня существуют у каждого, кто хочет поддерживать себя в форме.

По традиции в рамках Московского фитнес-фестиваля FitExpo пройдут соревнования по популярным видам спорта, бесплатные мастер-классы от ведущих фитнес-тренеров, обучение по фитнес-методикам и другие интерактивные мероприятия, которые привлекут интерес как профессионалов, так и любителей активного образа жизни.

Генеральный менеджер FitExpo, Сиднева Лариса Валентиновна:

- В этом году мы хотим обратить внимание на то, что с ростом интереса к домашним тренировкам, сопутствующим продуктам питания и онлайн-программам, наблюдается повышение спроса на услуги индивидуальных фитнес-тренеров. Программа FITEXPO 2022 включает в себя множество презентаций от профессионалов фитнес-индустрии. Поэтому у всех посетителей есть уникальная возможность бесплатно познакомиться с различными направлениями и выбрать для себя наиболее подходящее. Этим мы отличаемся от других мероприятий, в этом и есть наша уникальность.

В рамках Фестиваля пройдут спортивные события: соревнования по фитнес-аэробике, воркауту и танцевальной гимнастике, ежегодные Конкурс фитнес-инструкторов The Best FIT и Конкурс «Лучший тренер для детей».

Гости FitExpo смогут бесплатно поучаствовать в мастер-классах по самым популярным фитнес-направлениям, приобрести новые знания и навыки от экспертов и принять участие в розыгрыше ценных призов.

В рамках фестиваля впервые пройдет Кубок Москвы по джампинг фитнесу, а для всех любителей джампинга, мы подготовили уникальную двухдневную программу на открытом воздухе.

Станьте участником главного фитнес-события весны. Приходите всей семьей, с друзьями и хорошим настроением.

Подробная информация о расписании, программах соревнований и условиях участия на сайте: www.fitexpo.ru

16-17 апреля 2022 года, 10:00 – 18:00

ВДНХ, павильон №42 «Центр национальных конных традиций»

Адрес: г. Москва, проспект Мира, д.119, стр.42

МОСКВА 2022