

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
Московского фитнес-фестиваля «ФитЭкспо»



Л. В. Сиднева
«23» марта 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Конкурсе фитнес-инструкторов
«Лучший фитнес-инструктор 2023»

Москва 2023

Настоящее Положение определяет цели, задачи, регламент и порядок проведения Конкурса
фитнес-инструкторов «Лучший фитнес-инструктор 2023»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Конкурс фитнес-инструкторов «Лучший фитнес-инструктор 2023»

(далее «Конкурс») проводится в рамках Московского фитнес-фестиваля «ФитЭкспо» в соответствии с календарным планом мероприятий Департамента спорта города Москвы на 2023 год.

1.1. Основными задачами проведения Конкурса являются:

- Мотивировать к профессиональному росту инструкторов групповых программ;
- Ориентировать фитнес-инструкторов на повышение квалификации с целью проведения более эффективных занятий с клиентами фитнес-клубов;
- Поощрять инструкторов групповых программ к созданию коммуникативной среды для профессионального общения и обмена опытом;
- Предоставить возможность продемонстрировать свой профессиональный уровень, проявить креативность в создании программы и показать навыки педагогического мастерства;
- Определить уровень умений и навыков инструкторов групповых программ, а также повысить самооценку инструкторов с целью улучшения их психоэмоционального состояния.
- Ориентировать инструкторов к созданию безопасных для здоровья клиентов групповых занятий различной направленности.

2. РУКОВОДСТВО КОНКУРСОМ

Общее руководство организацией Конкурса и непосредственное проведение осуществляют Автономная некоммерческая организация «Лига школьного и дворового

спорта» (далее – АНО «Лига школьного и дворового спорта») при поддержке Департамента спорта города Москвы и судейская коллегия.

3. ОРГКОМИТЕТ КОНКУРСА

3.1. Функции Оргкомитета Конкурса:

- определение условий проведения Конкурса (положение о конкурсе, предоставление информации участниками, правила проведения, сроки, критерии оценки, этапы и т. д.);
- обеспечение необходимого количества участников Конкурса, в соответствии с утвержденным таймингом проведения мероприятия (22 апреля 2023 года с 10:00 – 18:00);
- проведение мероприятий Конкурса, контроль занятости и наполнения площадки Конкурса в соответствии с утвержденным таймингом (22 апреля 2023 года с 10:00 – 18:00);
- формирование судейской коллегии;
- проведение мероприятий в рамках информационной кампании Конкурса;
- взаимодействие с Участниками Конкурса, в том числе консультирование по организационным вопросам Конкурса, заполнению конкурсной документации, этапам Конкурса;
- координация работы с информационными спонсорами по проведению информационной кампании Конкурса;
- прием заявок на участие в Конкурсе и входная экспертиза заявок на предмет соответствия оформления и подачи заявок требованиям и условиям, предусмотренным настоящим Положением, а также заявленными номинациям;
- регистрация заявок Участников;
- координация работы судейской коллегии во время проведения Конкурса;

- создание компьютерной базы данных (таблица excel в свободной форме заполнения), в которую заносятся заявки и электронные адреса заявителей, список участников Конкурса по каждой номинации, оценки работ участников, список финалистов Конкурса, список победителей Конкурса;
- организация финала и церемонии награждения победителей и призеров Конкурса.

3.2. Обязанности Оргкомитета Конкурса

- определение критериев отбора победителей;
- создание равных условий для всех Участников;
- обеспечение гласности проведения Конкурса;
- координация работы Конкурса;
- информационная и коммуникационная поддержка проекта;
- контроль над реализацией проекта, формированием информационной базы Конкурса, приемом и регистрацией заявок;
- контроль над итогами работы судейской коллегии.

4. ОБОСНОВАНИЕ

Фитнес-индустрия развивается и, как следствие, растет потребность индустрии в большом количестве новых специалистов, обладающих знаниями и навыками высокого уровня. В связи с этим актуально встают задачи ориентирования молодых инструкторов на профессиональное развитие. А один из лучших способов мотивации – публичное признание достижений. На каждом этапе профессионального пути существуют свои вершины, прохождение которых является залогом дальнейшего движения.

Участие в конкурсе подобного уровня является подтверждением авторитетности конкурсанта и укрепляет его репутацию.

Конкурс является открытой трибуной, на которой инструктор может заявить свою позицию, представить свои идеи и наработки, получить обратную связь, как от экспертов фитнеса, так и от «подобных ему» конкурсантов.

Конкурс является интерактивной фитнес-лабораторией, в которой инструктор может протестировать свои креативные идеи, проверить свои разработки и определить их эффективность и безопасность.

5. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Сроки проведения: 22 апреля 2023 года с 10:00 – 18:00.

Место проведения: г. Москва, Новолужнецкий проезд, дом 13, «Международный центр самбо на территории Олимпийского комплекса «Лужники».

6. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Участником Конкурса может стать любой фитнес-инструктор, с опытом проведения групповых занятий не менее 3 лет и, который имеет постоянное место работы в качестве инструктора групповых программ. Каждый участник конкурса должен быть готов продемонстрировать методически-грамотное проведение групповых занятий судейской коллегии, используя все свои знания, умения и навыки. Кроме того, участники конкурса имеют возможность проявить себя перед авторитетной судейской коллегией как будущие презентеры.

Стоимость участия в конкурсе составляет 2500 рублей, количество мест ограничено.

К участию в Конкурсе допускаются граждане РФ в возрасте от 18 лет.

Заявка на участие в конкурсе заполняется по форме (приложение №1) и отправляется на электронную почту info@academy-fit.ru

Заявки, полученные Оргкомитетом по истечении срока подачи заявок, не рассматриваются.

Заявки на участие в Конкурсе признаются действительными в течение всего периода проведения Конкурса. До истечения срока подачи заявок на участие в Конкурсе. Участник может внести изменения в свою заявку, обратившись к Оргкомитету по электронной почте **info@academy-fit.ru**.

После получения Оргкомитетом заявки заявителю по электронной почте (указанной при регистрации) придет уведомление о принятии или недопущении в участники Конкурса.

6.1. Для участия в Конкурсе необходимо:

- должным образом в соответствии с предложенными полями, заполнить Заявку, подтверждающую намерение принять участие в Конкурсе (Приложение №1 «Заявка на участие в Конкурсе»);
- согласиться с правилами Конкурса;
- заполнение Заявки понимается Оргкомитетом как согласие участника с условиями Конкурса;
- Заявки, принятые к участию в Конкурсе, удалению не подлежат;
- Предоставить к заявке фотографию (требования к фотографии см. в п 6.2.);
- Вкратце указать свои регалии (спортивные достижения/звания, призовые места в иных конкурсах и т. п.);
- Предоставить название мастер-класса в разрезе названия генеральной концепции проведения Московского фитнес-фестиваля «ФитЭкспо».

6.2. Требования к фотографии:

- Фотография должна быть цветная;
- Минимальный размер файла: 1,5 Мб; минимальный размер в пикселях:

300x400, разрешение не менее 300 dpi.

- Вид анфас (лицом в камеру);
- Изображение лица должно занимать не менее 50% фотографии; лицо должно быть хорошо различимо; изображение должно быть резким и четким;
- В названии указать Имя и Фамилию.

7. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

Отбор и оценку участников Конкурса осуществляет группа лиц (далее – судейская коллегия), официально утвержденная Оргкомитетом Конкурса. Каждый год Оргкомитет Фестиваля утверждает Оргкомитет Конкурса, который, в свою очередь, собирает новую судейскую коллегия, действующую на основании специально разработанного регламента. Это позволяет обеспечить преемственность традиций и дает возможность участникам, не вошедшим в число призеров или победителей текущего конкурса, проявить себя в следующем году. Оргкомитет Фестиваля не оказывает влияния на решения, которые принимаются Оргкомитетом Конкурса и судейской коллегией.

В состав Судейской коллегии приглашаются независимые эксперты:

- Признанные эксперты российского фитнес-сообщества;
- Фитнес-Директоры;
- Менеджеры групповых программ;
- Представители правительства Москвы, Департамента образования г. Москвы;
- Медийные лица спорта и культуры;

Свои оценки участникам члены судейской коллегии выставляют в специальных электронных формах, согласно разработанным критериям оценок участников, в строго оговоренные сроки.

Оценки финалистам члены судейской коллегии выставляют в бумажных протоколах, согласно разработанным критериям оценок участников, в финале Конкурса, который состоится 22 апреля 2023 г. г. Москва, Новолужнецкий проезд, дом 13, «Международный центр самбо на территории Олимпийского комплекса «Лужники».

8. НОМИНАЦИИ КОНКУРСА. ЭТАПЫ И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА.

8.1. Номинации конкурса (на выбор одна из номинаций):

- Классическая аэробика;
- Степ-аэробика;
- Функциональный тренинг;

8.2. Сроки проведения конкурса

- 1 этап. Прием заявок участников - с 24.03.2023 года по 20.04.2023 года;
- 2 этап. Проведение конкурса по направлениям 22 апреля 2023 года;
- 3 этап. Награждение победителей и призёров конкурса.

Церемония награждения состоится 22 апреля 2023 года по завершению конкурса, на которой будут оглашены результаты и проведено торжественное награждение победителей и финалистов Конкурса.

9. ПРИЗОВОЙ ФОНД

Все участники Конкурса награждаются сертификатами об участии и подарками от Фестиваля. Оргкомитету Конкурса необходимо определить количество подарков для участников в сроки до 17 апреля 2023 года. Победители Конкурса получают сертификат, удостоверяющий присвоенное место, денежный приз, а также подарки от Партнеров и Фестиваля.

Призовой фонд в размере **10 000 (Десять тысяч рублей)**. Указанная сумма выплачивается победителю конкурса фитнес-инструкторов «Лучший фитнес-инструктор 2023» в номинации «Классическая аэробика».

Призовой фонд в размере **7 500 (Семь тысяч пятьсот рублей)**. Указанная сумма выплачивается призеру конкурса фитнес-инструкторов, занявшему второе место в номинации после объявления результатов «Лучший фитнес-инструктор 2023» «Классическая аэробика».

Призовой фонд в размере **5 000 (Пять тысяч рублей)**. Указанная сумма выплачивается призеру конкурса фитнес-инструкторов, занявшему **третье место** в номинации «Лучший фитнес-инструктор 2023» «Классическая аэробика».

Призовой фонд в размере **10 000 (Десять тысяч рублей)**. Указанная сумма выплачивается победителю конкурса фитнес-инструкторов «Лучший фитнес-инструктор 2023» в номинации «Степ аэробика».

Призовой фонд в размере **7 500 (Семь тысяч пятьсот рублей)**. Указанная сумма выплачивается призеру конкурса фитнес-инструкторов, занявшему второе место в номинации после объявления результатов «Лучший фитнес-инструктор 2023» «Степ аэробика».

Призовой фонд в размере **5 000 (Пять тысяч рублей)**. Указанная сумма выплачивается призеру конкурса фитнес-инструкторов, занявшему **третье место** в номинации «Лучший фитнес-инструктор 2023» «Степ аэробика».

Призовой фонд в размере **10 000 (Десять тысяч рублей)**. Указанная сумма выплачивается победителю конкурса фитнес-инструкторов «Лучший фитнес-инструктор 2023» в номинации «Функциональный тренинг».

Призовой фонд в размере **7 500 (Семь тысяч пятьсот рублей)**. Указанная сумма выплачивается призеру конкурса фитнес-инструкторов, занявшему второе место в номинации после объявления результатов «Лучший фитнес-инструктор 2023» «Функциональный тренинг».

Призовой фонд в размере **5 000 (Пять тысяч рублей)**. Указанная сумма выплачивается призеру конкурса фитнес-инструкторов, занявшему **третье место** в номинации «Лучший фитнес-инструктор 2023» «Функциональный тренинг».

10. РЕГЛАМЕНТ

10.1. Регистрация:

– После получения заявки Организаторы высылают участнику подтверждение об участии в Конкурсе.

10.2. Работа оргкомитета конкурса:

– Подготовка актуальной программы Конкурса, порядка выступлений конкурсантов;

– Порядок выступления конкурсантов, и финалистов определяется жеребьевкой;

– Коммуникация с конкурсантами и фитнес-клубами;

– Аккредитация конкурсантов.

10.3. Организация проведения Конкурса:

– Проведение конкурса в каждой номинации;

- Определение победителей и призёров конкурса в каждой номинации;
- Награждение.

Оргкомитет Конкурса оставляет за собой право менять или корректировать условия проведения Конкурса с обязательной публикацией их на официальном сайте Конкурса – www.fitexpo.ru

11. ВЫСТУПЛЕНИЕ

- Устная краткая презентация инструктором своего урока (в свободной форме, не более 1 минут);
- Проведение фрагмента класса (продолжительность не более 10 минут);
- Ответы на вопросы жюри;
- Награждение победителей и призеров конкурса;
- Награждение специальных номинантов конкурса партнерами конкурса.

12. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРЕЗЕНТАЦИИ

- Назвать имя и фамилию;
- Место работы, стаж работы в фитнесе;
- Название класса;
- Профессиональную позицию - почему выбрали именно это направление для представления на конкурсе;
- Участие клиентов клуба (не менее 3–5 чел.) принесут инструктору дополнительные баллы.

13. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

Участие в конкурсе оценивается по следующим критериям:

- Имидж инструктора (внешний вид);
- Показ, рассказ, объяснение упражнений, движений;
- Руководство и координация работы с группой;
- Методика разучивания и проведения класса;
- Музыкальное сопровождение;
- Энергетика класса;
- Безопасность.

Участие в Конкурсе оценивается в баллах от «1» до «5».

Судейская коллегия может использовать оценку «0», в случае если навыки и умения Участника по какому-либо критерию не проявлены совсем.

В случае участия в Конкурсе клиентов клуба участник получает дополнительно 3,5 бонусных балла.

Судейская коллегия может применить штрафные баллы в случае, если в уроке будут использованы запрещенные и травмоопасные упражнения. За каждое упражнение будет снят 1 балл.

Подробные критерии оценки – Приложение № 3.

14. ПЛОЩАДКА И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- Для проведения конкурса выделено пространство 100 кв. м. (10x10).
- Рядом с площадкой расположены раздевалки, в которых конкурсанты могут переодеться в спортивную форму (верхнюю одежду необходимо сдать в гардероб Фестиваля).

– Организаторы предоставляют звуковое оборудование и микрофоны, обеспечивают техническое сопровождение выступления конкурсанта.

– Для выступления при необходимости конкурсант использует свою музыкальную подборку на USB-носителе или на телефоне. В случае использования особого музыкального сопровождения (живой звук, перкуссия и т. п.) конкурсант должен заранее известить об этом оргкомитет конкурса.

Заявки на участие в Конкурсе принимаются до **17 апреля 2023** года на электронный адрес: **info@academy-fit.ru** с пометкой в теме письма: Заявка на участие в конкурсе фитнес-инструкторов «Лучший фитнес-инструктор 2023».

15. ОБЯЗАТЕЛЬСТВА УЧАСТНИКОВ И ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Организаторы получают полные не эксклюзивные права на любые фото-, видео-, текстовые и иные материалы, полученные от участников в рамках Конкурса. Участник обязуется не передавать права на использование вышеуказанных материалов в коммерческих целях третьим лицам.

Участники согласны на публикацию Оргкомитетом своих личных данных, указанных в заявке претендента, в рамках Конкурса и связанных с ним мероприятий.

Победители Конкурса дают разрешение Оргкомитету на использование своих фотографий, видеозаписей и личных данных, указанных в заявке участника, на усмотрение Оргкомитета для промо- и PR-кампаний. Победители также обязуются принимать участие в мероприятиях, направленных на продвижение конкурса (в частности, в церемонии награждения конкурса), за исключением форс-мажорных обстоятельств.

16. ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ

Организация церемонии награждения возлагается на Оргкомитет Конкурса. Дата и место проведения Торжественной церемонии награждения будут объявлены на сайте Конкурса.

Церемония награждения победителей и финалистов конкурса состоится в тот же день, что и финальный тур конкурса.

Предоставление заявки согласно пунктам настоящего Положения участия, является подтверждением того, что претендент ознакомился с настоящими условиями участия и согласен с ними.

17. ОРГКОМИТЕТ КОНКУРСА:

Прием заявок и отбор участников Конкурса

Академия Фитнес-Технологий

info@academy-fit.ru +7 (495) 545 55 05/+7 (915) 076 27 06

Приложение №1
Заявка на участие
в Конкурсе фитнес-инструкторов
«Лучший фитнес-инструктор 2023»

1. ФИО:

2. Телефон:

3. Электронная почта:

4. Город:

5. Место работы:

6. Рабочий адрес:

7. Стаж работы с клиентами клуба:

**8. Название и направленность
(формат) урока:**

9. Где проходили обучение по фитнес программам:

10. Какие фитнес-программы, фитнес-направления Вы бы хотели освоить:

11. Ваши достижения в спорте, участие в конвенциях, конгрессах, конкурсах и т. д.:

12. Дополнительная информация (в свободной форме):
- Ваша профессиональная позиция;
- Ваши профессиональные цели и стремления.

Заявки на участие в Конкурсе принимаются в электронном виде до 17 апреля 2023 года на электронный адрес в соответствии с направлением программы:

info@academy-fit.ru с пометкой в теме письма:

Конкурс фитнес-инструкторов «Лучший фитнес-инструктор 2023» в рамках «ФитЭкспо».

Приложение №2
Конкурс фитнес-инструкторов
«Лучший фитнес-инструктор 2023»

ФИО Участника:

Клуб:

Имидж инструктора	5	4	3	2	1	0
Внешний вид, физическая форма						
Презентация урока (визитка перед началом урока)						
Во время визитки инструктор называет имя и фамилию, место работы, по желанию - основные достижения на профессиональном пути, название урока, его задачи. Продолжительность - не более 1 минуты.						
Техника показа упражнений	5	4	3	2	1	0
Руки						
Ноги						
Корпус						
Амплитуда						
Руководство группой (перфоманс)	5	4	3	2	1	0
Техника подачи визуальных команд						
Мотивация клиентов, поддержание эмоционального баланса урока						
Методика проведения урока	5	4	3	2	1	0
Дидактика						
Оригинальность						
Музыкальное сопровождение	5	4	3	2	1	0
Качество и тема музыкального сопровождения						
Выполнение композиции под музыкальное сопровождение						
Бонусные баллы						
Участие в уроке клиентов инструктора из клуба (+3,5 балла)						
Штрафные баллы						
Итого баллов:						

5 - отлично, 4 - хорошо, 3 - удовлетворительно, 2 - посредственно, 1 - неудовлетворительно, 0 - навыки и умения не проявлены