



Московский фитнес-фестиваль FitExpo  
Москва, МСА «Лужники»  
10-11 апреля 2021 года

## **Московский фитнес-фестиваль FitExpo – ежегодный праздник спорта и здорового образа жизни.**

10 - 11 апреля 2021 года на территории Малой спортивной арены Олимпийского комплекса «Лужники» при поддержке Департамента спорта города Москвы состоится 9-й Московский фитнес-фестиваль FitExpo, который объединит соревновательные площадки по популярным видам спорта, презентации и мастер-классы по фитнес-методикам, ежегодные развлекательные интерактивы, которые привлекают интерес как профессионалов, так и любителей здорового образа жизни.

Среди целей проведения Фестиваля организаторы FitExpo выделяют популяризацию массовых занятий физическими упражнениями по методикам и средствами фитнес-индустрии, освещение новых подходов в отрасли физической культуры и спорта, привлечение профессионалов в области фитнеса и спорта. В условиях текущих ограничительных мер и сложной эпидемиологической обстановки, возрастает необходимость в проведении мероприятий, которые настраивают на позитивное восприятие окружающей жизни, увеличение доли физической активности и повышение творческого потенциала.

Роль и популяризация здорового образа жизни охватывает больше и больше сфер и интересов. На фитнес-фестивале FitExpo будут представлены прогрессивные разработки и динамика развития спорта, здорового образа жизни, физической культуры и фитнеса. Обширная программа фестиваля заинтересует гостей любого возраста и уровня физической подготовки – каждый посетитель сможет принять непосредственное участие в спортивном действии под руководством профессиональных инструкторов.

В рамках Фестиваля пройдут спортивные события: соревнования по фитнес-аэробике, роуп-скиппингу и танцевальной гимнастике, ежегодный Конкурс инструкторов групповых программ фитнес-клубов города Москвы. Гости FitExpo смогут бесплатно поучаствовать в мастер-классах по самым популярным фитнес-направлениям, приобрести новые знания и навыки от экспертов и принять участие в розыгрыше ценных призов. Спортивно-выставочный сектор будет представлен инновациями, разработанными представителями фитнес-индустрии и компаниями в смежных областях.

Станьте участником главного фитнес-события весны. Приходите всей семьёй, с друзьями и хорошим настроением.

Подробная информация о расписании, программах соревнований и условиях участия на сайте: [www.fitexpo.ru](http://www.fitexpo.ru)

Время работы фестиваля: 10 апреля – с 10:00 до 18:00; 11 апреля – с 10:00 до 18:00.

Дополнительная информация:  
[info@fitexpo.ru](mailto:info@fitexpo.ru)



Департамент  
спорта и туризма  
города Москвы