

## **Этой осенью фитнес-фестиваль FITEXPO станет виртуальным и пройдет в обновленном online-формате.**

Восьмой Московский международный фитнес-фестиваль FITEXPO 2020 – ежегодное фитнес-событие, на котором ежегодно представлены перспективные тренды, самые прогрессивные разработки и динамика развития спорта, здорового образа жизни, физической культуры и фитнеса. Фестиваль проходит при поддержке Департамента спорта города Москвы.

В этом году формат проведения FITEXPO изменен, и мероприятия фестиваля пройдут в заочном и дистанционном формате с использованием различных онлайн-платформ. Такое решение было принято в связи с внешними факторами, обусловленными отменой или переносом массовых мероприятий в Москве на фоне пандемии, вызванной COVID-19. На дистанционном фестивале, как и раньше, будут представлены лучшие наработки, в том числе, которые появились в период пандемии.

FITEXPO online объединит на одной виртуальной площадке признанных экспертов из различных областей, которые представят в соответствующих рубриках «Вебинары», «Мастер-классы», «Интерактивы», «Конкурсы», всевозможные форматы занятий спортом и ведения здорового образа жизни в любых условиях и локациях. Участников ждут мастер-классы и оздоровительные практики по самым популярным фитнес-направлениям от ведущих презентеров, вебинары на актуальные темы от профессионалов индустрии, ежегодный Конкурс инструкторов групповых программ, а также Конкурс «Фитнес-Качество» среди ведущих фитнес-клубов города Москвы.

Главной целью FITEXPO online является объединение различных компаний, организаций и обычных людей, которые хотят поделиться лучшими практиками здорового и осознанного образа жизни, чтобы помочь друг другу в ситуации самоизоляции.

Станьте частью главного фитнес-события осени. Участие бесплатное.

Следите за новостями о программе и условиях участия на официальных ресурсах фитнес-фестиваля FITEXPO. Дополнительная информация: [info@fitexpo.ru](mailto:info@fitexpo.ru).

### ***Генеральный менеджер Московского международного фитнес-фестиваля FITEXPO, Сиднева Лариса Валентиновна:***

– Условия современной жизни заставляют нас искать новые креативные подходы в решении многих задач. Одной из них являются занятия спортом и физическими упражнениями в условиях пандемии, с целью подъема силы духа, волевых качеств, выносливости и укрепления иммунной системы. Без такой поддержки организма выдержать высокое психоэмоциональное напряжение сложно. Однако, современные технологии позволяют максимально использовать интернет пространство. Появилось огромное количество домашних видео с мастер-классами, в которых неискушенному зрителю разобраться очень тяжело. Как доверить свое здоровье инструктору без достаточного опыта работы, да еще когда он не видит техники выполнения упражнений? В связи с этим появилась идея создать новый, инновационный проект, который позволил бы собрать дистанционно всех профессионалов в одном месте, на одной площадке. Наша цель - укрепление здоровья населения, привлечение людей различных возрастных групп, уровня подготовленности и состояния здоровья к регулярным занятиям физическими упражнениями. Кроме того, мы хотели показать внутреннюю жизнь фитнес-клубов, их состояние, идеологию, лучших инструкторов, интересную творческую атмосферу среди клиентов и инструкторов, потенциал и возможности. Время быстро течет и с окончанием пандемии огромное количество людей будет продолжать заниматься онлайн, но уже с пониманием того, что в стенах фитнес-клубов и с профессиональными инструкторами, в атмосфере внимания и заботы о вашем здоровье – гораздо интереснее и важнее»