

**«Утверждаю»**  
**Президент РОО**  
**«Федерация спортивной аэробики**  
**и фитнес-аэробики города Москвы»**  
**О.В. Максимова**  
\_\_\_\_\_ 2020 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О проведении Московского традиционного фестиваля по ритмической гимнастике «Ритмы весны»**

Московский традиционный фестиваль по ритмической гимнастике «Ритмы весны» проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Департамента спорта города Москвы и РОО «Федерации спортивной аэробики и фитнес-аэробики города Москвы» (далее – ФСАФАГМ) на 2020 год.

#### **1. Цели и задачи.**

Московский традиционный фестиваль по ритмической гимнастике «Ритмы весны» проводится с целью:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание молодежи;
- повышение уровня здоровья, физической подготовленности и спортивных навыков детей и подростков;
- развитие и пропаганда в детско-юношеской среде ритмической гимнастики;
- снижение уровня асоциального поведения подростков;
- организации активного досуга детей;
- повышения массовости занимающихся ритмической гимнастикой и популяризации вида спорта в Москве;
- реализации комплексной целевой программы развития физической культуры среди детей и подростков.

#### **2. Сроки и место проведения.**

Соревнования проводятся 21 марта 2020 г., место проведения - Конгрессно-выставочный центр «Сокольники», по адресу: г. Москва, 5-Лучевой просек д.7, стр. 1., павильон № 3.

#### **3. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Департамент спорта и ФСАФАГМ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную ФСАФАГМ.

Гл. судья – Фахрутдинова Наталья Анатольевна (2 категория) контактный телефон 8 (916) 812-70-55, эл.почта: [nata7055@gmail.com](mailto:nata7055@gmail.com)

Гл. секретарь – Кузьмина Анастасия Александровна (3 категория)  
контактный телефон: 8-909-947-98-88, эл.почта: [kuzmarin@mail.ru](mailto:kuzmarin@mail.ru)

#### **4.Участники соревнований.**

Соревнования командные, проводятся в возрастных категориях:

**5-7 лет, 8-10 лет, 11-14 лет.**

Состав команды: **6-8 чел.**

#### **5. Правила и порядок проведения фестиваля**

Городской традиционный фестиваль по ритмической гимнастике «Ритмы весны» проводится в трех номинациях:

- **Ритмическая гимнастика** (упражнение без предмета);
- **Ритмическая гимнастика** (упражнение с предметом: гимнастические мячи, скакалки, обручи, гимнастические палки, широкие и узкие укороченные ленты, шарфы);
- **Шоу-программа** (разрешено использование аксессуаров: шляпы, трости, пиджаки и т.д.)

##### *Требования к композиции*

В каждой программе должны быть включены основные структурные группы гимнастики (не менее одного).

- прыжки и прыжковые связки;
- повороты;
- равновесие;
- махи ногами;

В композиции должно быть:

- не менее 5 перестроений;
- не менее 1 перехода в партер.

**Запрещено:** использовать базовые элементы аэробики (статическая и динамическая сила, упражнения на брюшной пресс, отжимания и т.д.).

Музыкальное сопровождение может состоять из одного или нескольких различных музыкальных произведений. Разрешено использовать оригинальную музыку и звуковые эффекты. Возможно использование фонограмм «плюс» и «минус».

Хронометраж программы:

- 5-7 лет: от 1.15 до 1.30;
- 8-10 лет: от 1.30 до 1.45;
- 11-14 лет: 2.00 (+ 5 секунд).

Хронометраж Шоу программы: **2.00 (+ 1 мин.)**. В номинации Шоу-программа основная задача команды - создание зрелищной программы за счет яркой презентации, синхронности, чистоты исполнения движений (возможно использование сюжета).

Каждая команда может принять участие в 3-х номинациях.

Размер площадки: 10 м x 10 м

### *Одежда участников*

Одежда спортсменов должна соответствовать выбранной номинации. (Разрешается использовать: головные уборы, юбки, украшения, соответствующие характеру композиций).

Форма одежды зависит от подбора спортивного инвентаря и музыкального сопровождения. Разрешается применение головных уборов, юбок, украшений соответствующих характеру композиций.

### *Обувь участников*

• ритмическая гимнастика (упражнение без предмета, упражнение с предметом) чешки, мягкие тапочки, балетки;

• шоу программа: чешки, мягкие тапочки, балетки, джазовки.

Участники должны иметь чистый, аккуратный внешний вид. Длинные волосы должны быть подобраны.

### *Судейство*

Оценивается техника и синхронность исполнения, артистичность и соответствие характера движений и музыкального сопровождения.

Оценка проводится по 10-бальной системе.

За отсутствие одного обязательного элемента сбавка 1 балл. При неправильном выполнении элементов и связок ошибки оцениваются как мелкие, средние, грубые (0,1 0,3 0,5).

При оценке артистичности учитывается разнообразие танцевальных движений, необходимое количество перестроений, оригинальность костюма. Несоответствие между музыкальным стилем и характером движений, нарушение длительности фонограммы оценивается как грубая ошибка.

### **6. Условия проведения соревнований.**

При регистрации в Мандатную комиссию подается заявка на участие, с подписью руководителя (представителя) команды и утвержденная руководителем командирующей организации и печатью по форме (приложение 1).

Заявки, установленного порядка, подаются **не позднее 17 марта 2020 г.**

**Протесты по судейству не принимаются.**

### **7. Награждение.**

Победители и призеры Городского фестиваля по ритмической гимнастике «Ритмы весны» награждаются медалями и дипломами.

### **8. Этикет.**

Строгое соблюдение пунктов Правил соревнований, запрещение курение в местах проведения соревнований и употребления спиртных напитков.

**Данное Положение является вызовом на соревнования.**

ЗАЯВКА

От команды \_\_\_\_\_

«Московский традиционный фестиваль по ритмической гимнастике«Ритмы весны»ЗАЯВКА

№ п/п	Ф.И.О. участника	Дата рождения	Округ, клуб, образовательная организация	Дом.адрес	Допуск врача
-------	------------------	---------------	--	-----------	--------------

Всего допущено к участию в соревнованиях \_\_\_\_\_ спортсменов

Врач \_\_\_\_\_

Тренер команды \_\_\_\_\_

Представитель \_\_\_\_\_

Руководитель организации \_\_\_\_\_

М.П.

Медицинский допуск к соревнованиям подтверждается печатью медучреждения и подписью врача. Копия паспорта или свидетельства о рождении.

**При отсутствии данных документов спортсмены к соревнованиям не будут допущены.**

**Контактное лицо: Максимова Олеся Владимировна**

**E-mail: [Olesyamaximova0406@mail.ru](mailto:Olesyamaximova0406@mail.ru)**