



Московский международный фитнес-фестиваль FITEXPO
Москва, КВЦ «Сокольники», пав. №3
16-17 марта 2019 года

FITEXPO – ежегодный праздник спорта и главное фитнес-событие весны!

Дата и время проведения: 16-17 марта 2019 г., с 10:00 до 18:00
Место проведения: г. Москва, КВЦ «Сокольники», павильон №3

С 16 по 17 марта 2019 года на территории Конгрессно-выставочного центра «Сокольники» при поддержке Департамента спорта и туризма города Москвы состоится ежегодный Московский международный фитнес-фестиваль FITEXPO, который представит новые перспективные тренды, самые прогрессивные разработки и динамику развития спорта, физической культуры, фитнеса и здорового образа жизни.

Фестиваль FITEXPO представляет собой пространство, объединяющее соревновательные площадки по различным видам спорта и развлекательные площадки для гостей мероприятия всех возрастов и уровней физической подготовленности. Каждый желающий сможет не только понаблюдать за происходящим, но и принять непосредственное участие в спортивном действии под руководством профессиональных инструкторов.

В 2019 году Программа FITEXPO будет включать в себя мероприятия по объединению видов спортивных единоборств и боевых искусств с многообразием направлений в спорте и фитнесе для проведения спортивно-массовых мероприятий. Причина проста - такие единоборства не только помогают защититься на улице, улучшить физическую форму и психическое состояние, но и закаляют дух спортсмена. Как результат - содействие формированию духовно-нравственного самосознания подрастающего поколения детей и молодежи. В рамках Фестиваля состоятся показательные выступления по современным и традиционным видам боевых искусств и единоборств.

Фитнес-фестиваль FITEXPO уделяет большое внимание социальной направленности, выделяя развитие и популяризацию молодежного спорта, а также спортивного образа жизни в школьной среде. В программу Фестиваля включены соревнования по танцевально-гимнастическим видам спорта, турнир по пауэрлифтингу и чемпионат Москвы по силовому многоборью среди студенческой молодежи московских ВУЗов. В рамках Фестиваля пройдут спортивные соревнования, в которых каждый может продемонстрировать силу, выносливость и ловкость и побороться за призовые места.

В дни Фестиваля пройдет множество мастер-классов по самым современным и актуальным фитнес-направлениям и трендам. Среди прочих мероприятий на фестивале состоится ежегодный Конкурс фитнес-инструкторов групповых программ: открытый формат участия позволит продемонстрировать свое мастерство, получить компетентную оценку жюри и возможность выиграть ценные призы и награды. Гости Фестиваля получают уникальную возможность принять участие в мастер-классах Конкурса, получить практические умения и навыки, а также отработать технику движений с учетом особенностей составления каждой из представленных программ. Все это абсолютно бесплатно!

На Фестивале будет представлен спортивно-выставочный сектор, где каждый желающий сможет познакомиться с главными трендами рынка фитнес-индустрии – профессиональным оборудованием, товарами и услугами для фитнеса международных и российских брендов.

Не пропустите лучшее событие весны! Фестиваль FITEXPO соберет лучших мастеров фитнеса и самые популярные программы на одной площадке, чтобы подарить гостям настоящий праздник спорта и здоровья!

Подробная информация о расписании, программах соревнований и условиях участия на сайте: www.fitexpo.ru. Время работы фестиваля: 16 марта – с 10:00 до 18:00; 17 марта – с 10:00 до 18:00.

Дополнительная информация:
+7 (916) 481 18 61, info@fitexpo.ru



ДЕПАРТАМЕНТ
СПОРТА
ГОРОДА МОСКВЫ